

“Заступнице
Усердная
Град Усмань
милостию
посетившая,
выну покров
Твой над нами
простираеши;



Издается с октября 1996 г.



За раб Твоих Сына
Твоего умоляюще,
кладезь
чудес
ненсчер-
паемых
явилася
еси...”

Одобрено Синодальным информационным отделом

Усмань православная

Издается по благословению Митрополита Липецкого и Задонского Ирсения * №7 (655) апрель 2024 год

Благовещение Пресвятой Богородицы в Крестопоклонную неделю

Как дивно, что в этом году мы празднуем Благовещение Божией Матери в Крестопоклонную Неделю! Благовещение - Воплощение Сына Божия, и оно раскрывается в полноте в Кресте и Воскресении. Господь умер на Кресте и сходит во ад, заполняя его Своим светом, и радость Благовещения пронизывает темноту смерти и возводит нас к жизни. Поистине не напрасно мы поем: «Днесь спасения нашего главизна».

Благовещение - первое воззвешение Благой Вести, Евангелие жизни. Оно даровано Божией Матери, доверено Ей и впервые принято Ею. Но с этого момента все пути человечества, каждого из нас, направляются из мрака ночи к свету.

В этот день в Назарете Сам Бог Живой начинает возрастать среди людей. Силою Духа Святого Пресвятая Дева зачала в Своей пречистой плоти Сына Божия, Который в Ней и через Нее воспринял наше человечество, чтобы соделать нас причастниками Своего Божества.

Сын Божий становится Сыном Девы, чтобы возродить нас по Своему подобию и чтобы мы могли жить в Нем жизнью Божественной. Чудо Благовещения в том, что Сын Божий становится Человеком, чтобы каждый человек мог стать усыновленным чадом Отца Небесного.

Принятие этой Благой Вести составляет смысл всей нашей жизни. От нас зависит остаться пленником смерти или принять свет радости Отчей, проходящей через всю толщу нашей тьмы. Благовещение Божией Матери - поистине «заря нашего спасения», ибо в Ней Христос, Свет истинный и превечный, входит в нашу ночь, чтобы мы могли войти в Его день, не знаящий заката.

Все, что относится к Божией Матери, относится к славе Христовой. Все, что Она имеет, - дар Ее Божественного Сына, Единого Спасителя всех людей. И все, что происходит с Божией Матерью в Благовещении, относится к нам.

Потому что Христос умирает нашей смертью и сходит в наш ад. Без Господа, воспринявшего плоть от Девы, ад поглотил бы нас навеки.

Человек говорит: «Я несовершенен», а Бог отвечает ему: «Будьте совершенны, как Отец ваш Небесный совершен». Человек исповедует: «Я прах и пепел», а Христос говорит ему: «Я сказал: вы - боги», и «вы друзья Мои». Человек говорит: «Отойти от Меня, Господи, ибо я человек грешный», однако это не упраздняет обетования: «вы род Божий», и «вы приняли помазание Духа Святого и знаете все».



Человек - «тварь» и одновременно «рожден от воды и Духа Святого». Он, если можно так выразиться, призван стать тварным богом. Так велик дар Благовещения! Мы все знаем эту последнюю исповедь за пределами смерти, когда совершается отпевание: «Образ есмь неизреченного Сына, Единого Спасителя всех людей. И все, что происходит с Божией Матерью в Благовещении, относится к нам».

Человек - «тварь» и одновременно «рожден от воды и Духа Святого». Он, если можно так выразиться, призван стать тварным богом. Так велик дар Благовещения! Мы все знаем эту последнюю исповедь за пределами смерти, когда совершается отпевание: «Образ есмь неизреченного Сына, Единого Спасителя всех людей. И все, что происходит с Божией Матерью в Благовещении, относится к нам».

челенная Твоя славы, аще и язвы ношу прегрешений».

Самое высокое достоинство человека - в его подобии Сыну Человеческому, Который есть «образ Бога невидимого» (Кол. 1, 13). Человечеством Христа даруется Божественное достоинство человеку, обретающему в Сыне Человеческом свое первозданное достоинство. В Воплощении Слова становится зримым, что земная жизнь — носительница сверхземной.

При отпевании священник кадит иконы Христа, Божией Матери и святых, а также умершего и всех молящихся. Ибо в каждом человеке мы можем видеть и чтить Бога Живаго, Который есть Господь и Творец.

Потому высшая слава человека - его обожение. Оттого что есть Благовещение, кланяясь Кресту Христову мы одновременно Воскресением Его славим. Посередине Великого поста мы можем уже, как на Пасху, воскликнуть: «Поглощена смерть победою. Смерть, где твое жало, ад, где твоя победа?»

Жало смерти не имело над Божией Матерью никакой власти, потому что Она никогда ни в чем не уступила греху, и в Своем Успении Она приобщилась славе Его Креста и Воскресения. Благодарение Богу, даровавшему нам победу Иисус Христом, Господом нашим.

Как и Она, мы, грешные, включены в победу Христову над смертью. Как и Ей, нам обещано воскресение, если мы сохраним верность Господу даже до смерти. Заступничеством Пречистой Господь открывает нам доступ к жизни Отца Небесного. Его Воскресение не только дает нам силы безстрашно стоять перед лицом смерти. Оно являет нам, что смерть в Господе - только переход, она крестная, в ней уже присутствует радость Пасхи.

Протоиерей Александр Шаргунов, РНЛ

Пока человек не увидит Крест Христов, вся жизнь для него кажется адом и несправедливостью

Крест износится посередине Великого поста на середину Церкви, чтобы показать нам Христовы и наши страдания. Смысл Великого поста в том, чтобы мы, глядя на Крест, увидели самое главное - что такое грех, страдания и смерть.

Пока человек не увидит Крест Христов, вся жизнь для него кажется адом и несправедливостью, потому что в мире часто преуспевают самые низкие и подлые.

Несправедливой кажется потеря наших близких, наши болезни и наша смерть. Несправедлива вся жизнь. И то, что происходит сегодня в мире, - полное торжество несправедливости.

При этом человек переживает двойную пытку, ибо душа человека, в том числе самого несправедливого, устроена так, что ужасается несправедливости. И всю жизнь он может ждать, что справедливость возторжествует.

Так силен в нас Божественный инстинкт справедливости, что если мы не утоляем его, то можем придти в отчаяние и даже покончить жизнь самоубийством.

Какая в мире несправедливость! Невинные младенцы могут быть жертвой несправедливости точно так же, как худшие из людей. Человек смиренный и добрый может страдать больше, чем подлый и злой. Нет никакого закона, никакого твердого принципа, нет никакой справедливости в распределении страданий.

Где же Бог? А Бога нет. Бог отвергнут человеческой свободой. Вот что значит грех и отвержение Бога. Когда Бог изгоняется из жизни, грех, а не Бог, царствует над человеком. А греху закон не писан, вернее, закон греха - несправедливость. Его принцип - произвол.

Сам человек в своей свободе избрал грех, предпочел грех Богу. Как может он винить Бога за то, что падает под железным игом греха?

Но чтобы человек не мог обвинять своего Творца за страдания, которые преследуют его вследствие его добровольных грехов, Бог послал Сына Своего Единородного, чтобы Тот страдал страданиями человека, в то время как Он не сделал ничего, заслуживающего страданий.

Так Бог упразднил несправедливость страданий, придя как человек и претерпев эту несправедливость. Приняв страдания таким образом, Христос придал новый смысл и новую цену самому страданию.

Раньше оно было заслуженной платой за грех, теперь оно стало жертвой любви, и подвигом смирения. В Гефсимании и на Голгофе Сын Божий страдал, и душа Его была печальна до смерти. Его пот падал как капли крови на землю. Как если бы Он был ранен непостижимой раной любви к человеку.

Задумаемся об этом. Если грешник страдает, и даже если какие-то его скорби несправедливы, все равно действует в нем закон греха. Если праведник страдает больше нечестивого, это потому что закон греха царствует над тем и над другим.

И в этом законе нет справедливого распределения страданий. Если ребенок страдает, как взрослый, это потому, что как бы ни был он чист, все равно - дитя греха. И грех дает только несправедливость и страдание.

Но как Господь наш Иисус Христос мог понести эти невыносимые страдания, как принял Он позор человечества, как с незаконными вменился Тот, Кто родился от Духа Святого и Пречистой Девы Марии, Тот, Кто был без греха и Кто сказал о Себе «Я Истина»?

Не символически, не воображательно, но как говорит Писание, Он грехи наши вознес на Древо на Телe Своем.

Это тайна Божией и Христовой любви, и тайна нашего Искупления. Кто может ее постигнуть?

Он взял на Себя то, что наше, и дал нам то, что Его. Во Христе Иисусе страдание становится великим даром. Бог дал вам благодать во Христе Иисусе, говорит апостол, не только верить в Него, но и страдать за Него.

Когда мы слышим этот призыв: «С великой радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения» (Иак. 1, 2), мы понимаем, что всякое страдание, какое бы оно ни было, связано со Христом. И что мы должны принимать его с благодарностью и радостью, зная, что по мере того как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше. Все заключается в одном - чтобы мы были со Христом в вере, в правде, в покаянии, в посте, в страданиях и в смерти.

Самая великая печаль - в том, что в мире утверждается тирания греха, как будто Христос не приходил. Когда сам народ избирает жизнь во тьме, как возьмет Христос на Себя позор народа?

Только бы нам быть с Ним, с Господом нашим. И тогда не страшна никакая несправедливость, «ибо то угодно Богу, если кто, помышляя о Боге, переносит скорби, страдая несправедливо». «Только бы не страдал кто из вас как вор или убийца, или злодей, а если как христианин, то не стыдись, но прославляй Бога за такую участь».

Если мы во Христе Иисусе, чем больше возрастают наши страдания, тем больше возрастает наше участие в Его жертвенной любви. И только смертью нашей участвуем мы в Его смерти, приобщаясь в полноте Его любви, которая соединяет нас с Его радостью и с Его Воскресением.

Протоиерей Александр Шаргунов, РНЛ

«Этот чудовищный теракт – предупреждающий глас Свыше»

Люди, дорогие люди, одумайтесь!



– С глубокой скорбью я восприняла сообщение о теракте в подмосковном Красногорске. Идет первая седмица Великого Поста, одна из самых строгих. Смотреть ТВ не совсем приемлемо в такое покаянное время. Но душа всё равно болит – какая ситуация на фронте, как там наши ребята на Донбассе, как наш русский многострадальный Белгород?

Поэтому периодически просматривала или прочитывала новости. Поздно вечером в пятницу, увидев в новостях видео с терактом, вначале подумала, что это события двадцатидвухлетней давности, когда был совершен теракт в Москве на Дубровке во время показа мюзикла «Норд-Ост»...

Господи, к сожалению, это видео было не старым, и в Подмосковье совершен чудовищный теракт. Погибло много людей. Конечно, это большая трагедия и боль.

Но меня, как православную монахиню, волнует то, что во время Великого Поста – времени покаяния и оплакивания грехов, во время, когда идет специальная военная операция, а по сути, Великая битва Добра со Злом, когда одни проливают кровь на передовой, гибнут, получают ранения, увечья..., родители оплакивают молодых сыновей, а молодые жёны становятся вдовами и их дети сиротами..., другие в это время живут совершенно другой жизнью. Как будто ничего не происходит. Как будто их это совершенно не касается.

Одни организуют концерты, зарабатывая на этом деньги. Другие эти концерты посещают ради развлечения.

А в это время где-нибудь в глубинке, во многих российских городах и селах изо дня в день простые труженицы, пенсионеры, дети – мамы, сестры, бабушки, жёны, вдовы ребят с передовой – плетут маскировочные сети для фронта, вяжут носки бойцам, пишут письма со словами поддержки.

Помогают кто как может, или организуют крестные ходы с мощами святых угодников Божиих, с чудотворными иконами, чтобы защитить Отечество от врага.

Невольно возникает вопрос к организаторам подобных развлекательных концертов: как можно в такое тяжелое для Отечества время устраивать огромные концерты ради собственной наживы? Почему бы вам не организовать патристический концерт в поддержку наших воинов и на вырученные средства закупить то, что им так необходимо на фронте? Да, собственно для вашего же будущего процветания...

Или это их не касается? Это – другое? Пока наши сородичи погибают в бою, мёрзнут в окопах, голодают, другие устраивают настоящую свистопляску на крови, к сожалению, добавляя ничем не оправданной мирной крови мирных людей...

Скорбь и боль в душе. А ещё совпадение: 22 марта Церковь совершает память 40 севастиийских мучеников. В далеком 313 году молодые люди, храбрые воины, христиане отказались принести жертву языческим богам, тем самым подписав себе смертный приговор. Они отказались от временных благ, удовольствий, от жизни, приняв страдания за веру в Господа, и сейчас находятся в Раю.

Молимся, чтобы Всемилостивый Господь простил души тех, кто внезапно погиб во время теракта. Ведь наверняка они пришли на концерт не с покаянными чувствами. Но у Господа Милостей гораздо больше, чем наших прегрешений, посему наши молитвы направлены ко Господу, чтобы Он простил их, помиловал и упокоил души в жизни вечной, где нет ни скорби, ни болезни, ни терактов.

Родным и близким погибших да пошлёт Господь терпение, силы пережить это великое горе.

Мы молимся о раненых, о тех, кто выжил и находится на лечении, молимся о врачах, чтобы Господь умудрил их в оказании профессиональной помощи, чтобы сохранить жизни людей.

Хотелось бы обратиться ко всем людям – разных возрастов, национальностей, вероисповеданий, профессий.

ЛЮДИ! Беда пришла в наш общий дом. Мы обязаны все вместе, сообща, едиными усты, единым сердцем защищать свою Родину.

На нашу землю, Святую Русь, пришёл враг и хочет поработить её.

Президент России Владимир Влади-

Соболезнование Святейшего Патриарха Кирилла в связи с терактом в «Крокус Сити Холле»

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл выразил соболезнования в связи с гибелью людей в результате теракта в концертном зале «Крокус Сити Холл» в подмосковном Красногорске.

Родным и близким погибших и пострадавших при теракте в концертном зале «Крокус Сити Холл»

Дорогие братья и сестры!

Глубоко потрясен произошедшим терактом в концертном зале «Крокус Сити Холл», который унес множество жизней мирных людей. Совершенное злодеяние поражает своим цинизмом и жестокостью. Выражаю вам искренние соболезнования и сердцем скорблю вместе с вами.

Убежден, что правоохранительные органы и специальные службы сделают все возможное для того, чтобы успешно и как можно скорее раскрыть дерз-

кое преступление и привлечь к суду ответственных за его организацию и исполнение.

Горючо переживая за всех вас, призываю не терять веру, хранить мужество, силу духа и усердно молиться ко Господу, Который всегда рядом со страждущими и скорбящими.

Благословляю Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению оказать всю необходимую пастырскую помощь пострадавшим и семьям погибших.

Милостивый Бог да упокоит души погибших, дарует исцеление раненым и утешит всех, кого затронула эта страшная трагедия.

С соболезнованиями
+КИРИЛЛ, ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

<http://www.patriarchia.ru/db/>



мирович Путин всеми силами старается делать всё возможное, чтобы спасти Россию, спасти Триединую Русь. Плечом к плечу с ним стоит Президент Беларуси Александр Григорьевич Лукашенко.

Эти два великих человека, данные Богом в нынешнее время нашим братским народам, не щадя своих сил и здоровья стараются сохранить земное Отечество для нас, а особенно для будущих поколений чистым, никем не поработённым, сохранить прежние христианские традиции, в которых любовь к Родине, Патриотизм и Вера были всегда основополагающими факторами.

Святейший Патриарх Кирилл одним из первых высказал слова сочувствия всем пострадавшим и уверил всех в своих Святительских молитвах. А молитва Патриарха имеет огромную силу перед Богом.

Повторюсь, что случившийся чудовищный теракт – предупреждающий глас Свыше... Если мы действительно любим Родину, то в это трудное время надо не развлекаться, а помогать своему Отечеству, защищать его молитвой, трудами от козней дьявольских, от тех, кто хочет поработить Святую Русь.

Господь хочет каждого из нас спасти и каждому желает Райской жизни. Он приходит к нам шёпотом Своей Божественной любви, которую мы не слышим... и всё равно грешим...

Но Господь не оставляет нас и вновь стучится к нам, пробуждая нашу совесть. А Совесть – это голос Божий и если она не спит, значит, хорошо. Мы начинаем исправляться, сокрушаться о своих прегрешениях...

Думаю, что сейчас большинство из нас находится в этом состоянии. Нас всех обличает и мучает совесть...

Идёт специальная военная операция, а мы развлекаемся. Идёт Великий Пост, а мы по-прежнему развлекаемся. А в это время пенсионеры, вдовы, жёны бойцов отдают последние средства, чтобы хоть чем-то помочь нашим ребятам. Вот это и есть голос совести.

Но если его нет, тогда настагает нас рупор страданий, когда Господь допускает произойти великим скорбям во благо и спасение наших вечных душ.

Игуменья Гаерила (Глухова), настоятельница Богородице-Рождественского женского монастыря г. Гродно, РНЛ

Нехорошее слово – Сити Холл

А рядом с Крокусом Сити Холлом, на МКАДе – Вегас. Тоже огромный торгово-развлекательный центр. И тоже сейчас звучит как нечто чужеродное, чуждое, вражеское.

То, что случилось в центре с вражеским названием, то, что сделал там враг, чему нас научит? Разбудит ли спящих? Очнемся ли, наконец?

Только сегодня утром, разговаривая с волонтером Наташей, потерявшей мужа в Донбассе, которая умоляла собрать деньги на матрасы для наших раненых, думала:

«Вот молодая красивая девушка уже второй год забыла о себе, день и ночь работает ради Победы. А в это время – концерты, рестораны, Голос какой-то с какой-то мымой, поощей, что важнее всего только деньги».

Думала: что за ... Несознанка полная! Что за ад такой?

Мама говорит, и Собчак сегодня по Первому и еще какая-то баба кривлялась.

Это несоответствие убийственнее бомбы. Это у нас мозги наизнанку. Это мы так сходим с ума: мальчишкам раненым в госпиталь на матрасы вымываем, а параллельно – жизнь кипит, тусня ликует. Реки крови и шампанское

рекой. В одном флаконе.

Нельзя так жить. Невозможно.

И уже к некоторым москвичам война подошла вплотную. Для некоторых, которых сейчас везут через всю Москву на Скорых, война уже ближе, чем кожа.

К р о к у с Сити Холл. Я хорошо знаю это место. Мимо проезжала много раз. Ездил за покупками. Крокус Сити Холл. Три чужих, а сейчас враждебных слова. Они сегодня полыхнули огнем, сжигая в себе русских людей.

Три этих слова сегодня стерли с лица земли. А рядом стоит Вегас. Названный в честь крупнейшего в мире центра развлечений и игорного бизнеса. Центр в Москве, названный в честь ворот в ад.

Чему научит нас сегодняшняя трагедия? Раз Донецк не учит, Белгород не учит, Москва - ближе не бывает! Это как немец к Москве подошел в 41-м.

Марина Хакимова-Гатцмайер, РНЛ

Трагедия в Красногорске

Хочу сказать простыми словами о важных вещах.

Оптинским старцам приписывают слова о нерадивых христианах: **«Не хотят поститься добровольно - будут поститься невольно».**

Сегодня, в День Торжества Православия вся страна постится. Весь народ проводит этот день в воздержании и проявляет благословенную солидарность, взаимную любовь и сострадание.

Так может, если бы мы, православные крещеные люди серьезно и ответственно относились к своему призванию – быть православными христианами не по имени только, но и по образу жизни – нам не пришлось бы поститься «невольно»?

Пусть на этот вопрос каждый ответит сам, в согласии со своей совестью. Но, кажется, нам пора по-настоящему и всерьез понять, что прежней «половинчатой» жизни больше не будет. И невозможно больше нашему народу жить «православно-языческой» жизнью, безконечно оглядываясь вокруг и стараясь угодить... кому? И зачем?

Это важные вопросы.

Мы не говорим, что люди, пострадавшие в Крокус-Центре были грешнее тех, кто избегает сейчас развлекательных мероприятий, равно как не говорим, что первые пострадали за своё легкомысленное отношение к Посту.

Но Сам Господь напоминает всем нам что **нераскаянная, безпечная жизнь всегда бывает причиной ужасного конца** и покаяние, духовное возрождение – это единственное верное средство избежать такой участи.

Да дарует Господь оставление грехов и благодатную вечность всем православным христианам, погибшим в результате теракта! О душах представителей иных верований и конфессий помолитесь их собратья в вере.

Всем же раненым желаем скорейшего исцеления, родным и близким – утешения и утверждения в истине. И если еще раз скажем о нас, православных, то сам крест наш, который все мы должны нести, следуя за Христом, состоит из двух брусьев: добровольных и невольных скорбей.

И если бы в послушание, а, больше сказать, во исполнение любви к Богу, мы сознательно возлагали на себя хоть малую толику добровольных скорбей – невольных скорбей в нашей жизни, несомненно, было бы меньше.

Да хранит всех нас Господь!
Священник Дмитрий Шишкин, РНЛ

Международный финансовый капитал - группа людей, считающих себя умнее и богаче других - хочет быть выше Всевышнего. Поэтому поведение их агентов влияния вполне предсказуемо напоминает действия демонов/шайтанов.

В частности, для манипуляции сознанием человека обычно используются его недостатки. Для манипуляции общественным сознанием - грехи людей.

Например, «цветные революции», в которых агенты влияния международного финансового капитала, как правило, тоже причастны, в моральном смысле всегда основаны на грехах, в основном - на сребролюбии, гордыне и гневности. Людей чем-то помянут, с кем-то рассорят. Затем раззадорят.

Немного психологии - и смена власти становится делом техники. Страну берут под контроль. А потом по-хозяйски утилизируют: землю - отдельно, мозги - отдельно, мясо - отдельно. Внутренние органы - тоже отдельно. Конвейер работает.

Только ведь началось все это намного раньше. Еще при Союзе нам присылали по импорту образцы качественной одежды и бытовой техники - зачастую лучше того, чем они пользовались сами. Нам дали попробовать их еду и питье - вкусные, но не полезные.

Нам показали красивые обертки. Нам подсунили музыку тела вместо музыки души, - под горку куда как сподручней. Постепенно нам внушили идею, будто бы западная цивилизация живет лучше. И неважно, что это не было правдой - манипуляция общественным сознанием состоялась. Сребролюбие и зависть были разбужены.

Из победы в идеологической войне последовало все то, что неизбежно должно было произойти на более низких уровнях.

Победа в войне информационной. Взятие под контроль системы управления государством - попытка Андропова противостоять этому окончилась неудачей. Бусики для абorigенов. Демократия как власть американского народа. Права человека без обязанностей. Спекуляция как основа экономики.

Засилье рекламы и психологии. Свобода лжи вместо свободы слова. Извращения вместо личной жизни, ювенальная юстиция вместо семьи. Потребление вместо производства. Смартфоны вместо личностей. Биомасса вместо общества.

Конечно, тогдашние руководители помогли все это формально закрепить. Но ведь был момент, когда приличия ради нас спросили, хотим ли мы развала. Тех, кто не хотел, демократически переспросили еще раз, предварительно рассорив между собой - поймали на гордыне и гневности. И мы повелись. Тогда не помогла даже загадочная русская душа.

На первый взгляд, ловить на грехах - безпроигрышный подход, поскольку безгрешных людей не бывает.

Да только ведь человек может рас-

каяться в грехах и бороться со своими недостатками. А у нас появляется еще один способ не поддаваться манипуляции, даже если наш интеллект не может сразу ее распознать. Все просто: если в душе зашевелилось что-то нехорошее, нужно остановиться и подумать.

Например, якобы служба безопасности банка звонит среди ночи, очень правдоподобно рассказывает о попытке взлома счета и просит для блокирования денежных средств срочно назвать код из СМС. Достаточно поймать себя на ощущении стресса.

Остановиться и разобраться - нужно просто самому перезвонить на «горячую линию» банка.

Если же дошло до того, что кто-то очень убедительно уговаривает плеснуть зеленкой на бюллетени, для верности прочно «взяв за жабры», достаточно поймать себя на ощущении вины.

Остановиться и разобраться - это же полный образец демократии - взять и испортить волеизъявление других людей. Да и об уголовной ответственности вспомнить полезно.

Предположим, в нежно любимом смартфоне появилась достоверная информация, будто бы правительство региона - садисты, распорядившиеся уничтожить животных варварским способом, и нужно срочно бежать на митинг, чтобы защитить жизни пушистых милашек. Достаточно поймать себя на чувстве гнева.

Остановиться и разобраться - самому почитать соответствующее постановление, зайти в детскую травматологию и пообщаться с родителями детей, искушенных стаями бродячих собак.

Допустим, близкие люди убеждают, будто бы стоит только назваться европейцами, и жизнь станет зажиточной и беззаботной. Достаточно поймать себя на алчности и жажде халявы, шевельнувшись в душе.

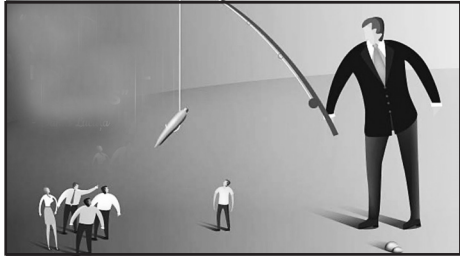
Остановиться и разобраться - хотя бы вернуться к прочтению с детства знакомой классики.

Правда, в стране ЕС есть Поле Чудес, и Буратино выстраиваются в очередь, чтобы закопать там свои деньги, что-то при этом пробормотав. Да, экономическое чудо происходит, - но только для лисы Алисы и кота Базилио. А Буратино, после длительного курса обещаний и пояснений, в итоге остаются весьма разочарованными, поскольку у черепашки Тортилы золотые клочки закончились еще в прошлом веке.

Нас пытаются взять если не силой, то обманом. Нас мечтают продолжать дробить и разваливать, стравливать между собой.

Нас и раньше пробовали спровоцировать, поймать на грехах, раскачать ситуацию. Старались и сейчас, в привязке к выборам. Продолжат и в будущем. И от каждого из нас зависит, как дальше будем жить все мы.

Сергей Лисичкин, «Русская Весна»



Человечество пожинает плоды того, что посеяло. Посеяв ненависть между людьми, пожинаем убийства, войны, землетрясения, эпидемии.

Неуважение друг к другу, жестокое обращение с животными, издевательство над слабыми - все это в конечном итоге отражается на здоровье детей, ведь духовное здоровье человека напрямую влияет на его физическое состояние.

А родители постоянно удивляются, почему их дети болеют, ведь живут они в достаточно комфортных условиях, не



испытывают недоедания, хорошо одеты и обуты.

Греховная энергия, накапливаемая людьми, влияет на все живое и неживое на земле. Появляются все новые и новые, более страшные болезни. Люди же не хотят осознавать, что под угрозой - сама жизнь человека на земле.

Еще древние святые старцы говорили: «Мир стоит молитвами Святых». Когда не будет на земле молитвенников, мир закончится, начнутся великие бедствия. Они уже есть и теперь.

В начале нашего столетия угас последний великий Святой - отец Иоанн Кронштадтский. Больше на нашей земле таких святых пока нет.

В святом Евангелии мы читаем, что когда Иисус Христос изгонял бесов из людей одержимых, говорил своим ученикам: «Сей род изгоняется молитвой и постом».

Что же представляет из себя «род сей»? Существует род человеческий, существует род «нечистых».

Почти все люди склонны работать на силу зла. Это любой из нас чувствует на себе. Идет борьба за человеческие души. Мы знаем, какими методами работали сатанинские слуги, чтобы отвергнуть людей от Бога.

А сегодня сатанинские работники по-другому пошли, стали на весь мир кричать: «свобода нужна всем».

Пресса, падкая на всевозможные сенсации, пишет о мнимых «чудесах». И многие верят этим «уткам». Такие мнимые «чудеса» привлекают к себе внимание, порождая бездуховность.

А ведь многие люди летают во всяких «контактеров», платят им огромные деньги, надеясь на помощь, а ее-то и нет. Только один вред здоровью.

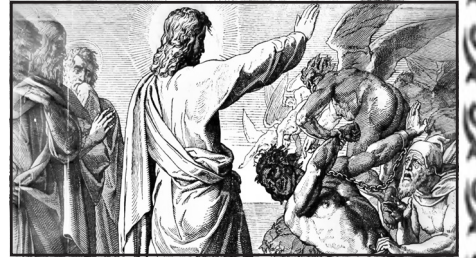
Летающие тарелки - это не пришельцы с других планет. Это демоны, которые вводят людей в заблуждение. После таких встреч люди начинают болеть.

Между людьми проходит разделение по духовному признаку, по тому, кому человек служит - Богу или дьяволу. В

духовном мире не прекращается борьба сил добра и зла, там нет компромиссов.

За последние семьдесят с лишним лет люди уничтожили свою мораль и нравственность. Не понаслышке знаю, что желающих продать свою душу дьяволу в наши дни - хоть пруд пруди. Бездуховность и неверие в Бога породили мерзость запустения человеческих душ.

Мы считаем себя цивилизованными, а африканцев - дикарями. А у этих «дикарей», между прочим, существуют определенные статьи в уголовном законодательстве, которыми предусмотрено наказание за колдовство.



У нас же - свобода всем колдовать, чародеям и прочим губителям душ и телес.

Мой совет мамам, папам, бабушкам и дедушкам: чтобы ваши дети и внуки были здоровыми и счастливыми, учите их Божьим заповедям, православным молитвам, водите в церковь, соблюдайте посты, обязательно окрестите их в Православной Церкви; никогда не кланитесь здоровьем детей и близких.

Старайтесь отвечать на вопросы немногословно, как учил наш Господь Иисус Христос: «да-да, нет-нет», а все остальное - от лукавого.

Не проклиняйте знакомых и незнакомых людей.

Проклятия зачастую сбываются на тех, кто проклинал, часто проклятие возвращается к родным и близким проклинавшего. Поэтому старайтесь смиренно, кратко отвечать лихому человеку.

Нужно быть православным христианином!

Поэтому старайтесь с верой в Бога сказать: «В добрый час, ангела вам хранителя», да еще, провозжая в путь своего родного, крестным знаменем его осените, все это способствует хорошему для человека.

А если злой человек тебя поносит, так лучше промолчать, а про себя сказать: «Господь тебе судья».

Еще в моду сейчас вошло, провозжая сына или дочь, на прощанье вместо благословения родительского говорить: «ни пуха ни пера». А что это значит? Сама родная мать не понимает, что творит.

А это означает, что родители своему ребенку желают пустоту, «дьявольскую дыру». Как это страшно! Вместо родительского благословения - сатанинскую яму. А мы, россияне, все почти это творим.

Господним именем мы стесняемся благословить и крестным знаменем осенить своего дитя. Нам стыдно. А потом плачем, потом всех «бабок» посетим, а толку-то нет без Бога.

Протоиерей Виктор Гранкин, г. Львов Курской области, 1999 г.

УБИТЬ БЕЗЗАЩИТНЫХ

Если мы всерьез говорим о семейных и традиционных ценностях, то может быть, следует вспомнить об истреблении наших детей?

С пятничного вечера 22 марта 2024 года нам показывают картины убийства беззащитных людей в концертном зале Красногорска. Обсуждают. Отмечают тупую жестокость исполнителей. Подчеркивают изощренную безчеловечность организаторов этого акта, выявляют желание разжечь межнациональный и межрелигиозный конфликт.

Спрашивают, почему на месте события не было вооруженной полиции. Вспоминают о миграционной политике. Выражают соболезнования. Говорят, что мы сплотимся, и не поддадимся, и накажем виновных. Призывают молиться.

Всё это уместно. Но всё это время с вечера пятницы я почему-то задаю себе один и тот же вопрос. Вот за эту пятницу в нашей небольшой Феодосии, где я живу, сколько детей было убито абортками? А в большой Москве?

Составляются поименные списки погибших в концертном зале. За них будут выплачены деньги. А у этих убитых в утробе матери человечков и нет никаких имён. И число их точно не известно. Да, есть статистика, но всё ли она отражает?

Нас возмущает убийство беззащитных. И вот маленького невинного и беззащитного человечка рвут на куски стальными инструментами, или вакуум-экстрактором, или вытравливают фармакологически. И это не по-

планам террористов и вражеских специальных служб, а просто ради мечты о комфорте или карьере какой-нибудь Дашеньки или Натальи Павловны. Или ещё по десяткам других причин.

Политологи и проповедники отмечают, что акт террора в Красногорске был совершён в Великий пост, в Рамадан, в пятницу, а точнее, в канун субботы. Ну да. А абортки делают и в Пост, и в Масленицу, и в любую пору. Если их делают меньше на Пасху или на День Победы, то лишь потому, что это нерабочие дни, и сотрудники абортариев уезжают на дачу или в супермаркеты, или отсыпаться, или даже в церковь заходят.

А делают абортки везде, по всей России. Хоть в Батайске, хоть в Северодвинске. Хоть в Сергиевом Посаде. Интересно, в Дивеево делают абортки? Может, хоть там не делают...

Безпокоящиеся о миграционной

Милосердие – непременно условие нашего спасения

Во вторник первой седмицы Велико-го поста, 19 марта, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил великое повечерие с чтением Великого покаянного канона преподобного Андрея Критского в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове г. Москвы, сообщает Патриархия.ru.

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Проходя поприще святого поста, мы должны знать средства, при помощи которых мы можем действительно достигнуть его целей. Достичь изменений в своём сознании, в своём восприятии жизни, в своём целеполагании - другими словами, в тех сторонах человеческого бытия, от которых во многом зависит не только подлинное благополучие человека здесь, на земле, но и способность обрести жизнь вечную в Царствии Божиим.

У греков часто употреблялось слово «милость». Под этим словом подразумевалась некая добродетель, чаще всего по отношению к соплеменникам, родным, близким, и практически никогда - по отношению к тем, кто был далек или оставался за пределами круга личных интересов.

Но Господь даёт заповедь, которая словно нарушает эту обычную человеческую логику. Он говорит: **«милости хочу, а не жертвы»** (Ос. 6:6; Мф. 9:13, 12:7). То есть даже жертвоприношения, предписанные Священным Писанием, не были угодны Богу, если не сопровождалась в первую очередь, готовностью прощать людям их грехи.

Мы нечасто об этом задумываемся, да и вообще эта тема обычно находится вне нашего внимания. Что для нас грехи других людей? Обычно то, что нас обидело, оскорбило, то, что поставило нас в трудное житейское положение.

Например, мы иногда теряем работу, и тот, кто был инициатором или виновником случившегося, становится нашим врагом, а мы стремимся ответить ему тем же.

А приходя в храм Божий, мы чаще всего молимся о чём-то другом и менее всего вспоминаем свои собственные грехи и свою неправду. Нередко бывает и так, что мы сделаем что-то доброе -

жертву в храм принесём, поможем кому-то, - и у нас складывается впечатление, будто всё у нас в порядке.

Но слова Господа «милости хочу, а не жертвы» должны поставить всё на свои места. То, что нам кажется жертвой, конечно, принимается Господом, но Он от нас требует большего - милости, а не жертвы.



Что же такое милость? Милость - это такое отношение к людям, когда мы думаем о других больше, чем о себе. **Милость - это высочайшая добродетель, это почти синоним любви.** И когда человек совершает милость, то есть добрые дела, он влияет и на своё собственное духовное состояние.

Господь произносит «милости хочу, а не жертвы», повторяя слова ветхозаветного пророка, но для тех, к кому обращался Спаситель, они были малопонятны. Хотя слова эти и были некогда сказаны пророком Осией, но они оказались вне религиозного сознания иудеев - современников Христа.

Иудеи хорошо знали, что такое жертвоприношение - они приходили в Иерусалимский храм, приносили жертвенных животных, считая это очень важным делом. Действительно, повторяя жертвоприношения своих предков, иудеи пытались сделать угодное Богу. Но Господь устами Сына Своего говорит: «милости хочу, а не жертвы».

А милость - это то, что реализуется в межличностных, межчелове-

ских отношениях. Именно здесь осуществляется самое главное, то, чего Господь желает от нас больше всякой жертвы, но чаще всего именно это происходит мимо нашего сознания.

Кто из нас, встав утром, думает: «Что бы мне сделать для ближнего моего? Как давно я ничего доброго не делал!» С трудом могу себе представить, чтобы даже православные люди с самого утра, помолвившись, об этом размышляли.

Но ведь именно этого ждёт от нас Господь - милости, а не жертвы.

В своей религиозной жизни древние иудеи больше всего думали о жертвоприношениях, и, наверное, поступали правильно, потому что именно на жертвоприношениях был сделан особый акцент в Ветхом Завете.

Но с пришествием в мир Спасителя акценты смещаются - именно словами пророка Осии, которые Христос повторяет дважды: «Милости хочу, а не жертвы». Вот и нам с вами нужно почаще вспоминать эти слова, если Господь так акцентировал на них внимание Своих учеников и тех, к кому Он обращался.

Ведь **научиться делать милость другим людям, творить дела милосердия - это, не побоюсь сказать, непременное условие нашего спасения.**

Каждый должен задаться вопросом: «А так ли я поступаю? Является ли милосердие непременной составляющей моей жизни?» И как не подумать об этом в дни Святой Четырёхдесятницы, когда богослужения сами настраивают нас на такого рода размышления, когда мы слышим Священное Писание Ветхого и Нового Завета, когда тема милосердия, добродетели проходит красной чертой через наиздания, которые мы получаем в Церкви!

Может быть, пора откликнуться на всё это и сказать, что творение добрых дел, милосердие должно стать не периферийной, почти экзотической, а очень важной, центральной частью моей жизни.

И если будет так, как изменится наша жизнь! Как изменятся отношения в семье, как изменятся отношения между поколениями и так далее! **Потому что**

ничто так радикально не меняет к лучшему человеческие отношения, как совершаемое нами добро.

Всему этому учит нас Святая Церковь, особенно в дни Великого поста. У нас появляется возможность подумать о своей жизни - может быть, даже во время богослужения. Не всегда же мы в состоянии полностью, от начала до конца, следить за тем, что читают и поют в храме, тем более что и текст не всегда разбираем.

Поэтому есть возможность о себе подумать - под звуки богослужебных песнопений, в окружении тех, кто рядом с тобой возносит Господу свои прошения. То есть в совершенно особой, благодатной, духовной атмосфере подумать о своей жизни, и, может быть, эти мысли помогут нам действительно начать путь, ведущий в Царствие Небесное.

Потому что без милосердия и добродетели туда не войти! **Как бы долго мы ни молились, какие бы полезные книги мы ни читали, - если мы не творим дел добра, туда входа нет.**

Давайте обо всём этом подумаем, применим к себе, проанализируем ещё раз свою собственную жизнь. Все - и миряне, и священники, и архиереи - давайте честно ответим пред лицом Божиим на вопрос:

«А выполняю ли я непременное условие вхождения в Царствие Божие? Какие у меня отношения с людьми? Творю ли я дела милосердия, и занимают ли они самое важное место в моей жизни?»

Всему этому учат нас и замечательные тексты из Канона святого преподобного Андрея Критского, и чтения из Ветхого и Нового Завета. И дай Бог, чтобы благодатная, духовная атмосфера Святой Четырёхдесятницы помогла нам намного более тщательно разобраться в своей внутренней жизни, определить наши слабые места, обратить на них внимание, испросить у Господа помощи на преодоление этих слабостей, с тем чтобы дни Великого поста стали для нас школой подлинного благочестия и добродетели, которые и открывают человеку путь в Царствие Божие.

Всех вас сердечно приветствую, и благословение Божие да пребывает над всеми нами. Аминь». РНЛ

Кто перестаёт молиться за усопших, тот милостыню не творит

«Суббота – это день поминовения усопших. Это уже понятно из слов «вечный покой». Суббота – «шабат», что и есть – «покой». Желание покоя. Желание покоя усопшим. Поэтому, мы Бога и просим: «Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих», - пишет протоиерей Андрей Ткачев.

«Суета сует и всяческая суета – это всё, что под небом, под солнцем. Как Соломон говорит, что всё суета, так оно и есть (Эккл. 1,2). Потом перешагивая порог видимого и невидимого мира, человек входит в иное состояние и держит ответ за прожитую жизнь. За грехи совершённые.

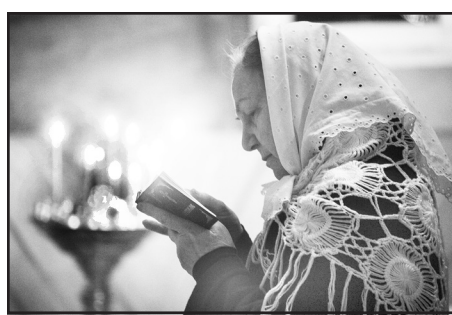
Главную печаль человеку приносит грех. И при жизни мы страдаем от грехов своих, и по смерти тоже можем страдать от грехов своих. Лучше всего это знают люди, которые уже отошли от этого тела. Те, которые уже не стоят в очереди за хлебом; не стоят у плиты, чтобы жарить себе ужин или завтрак; не зарабатывают деньги, чтобы заплатить за квартиру.

Они, отшедшие от всякой житейской суеты теперь, носят в себе свою тайну. Все свои добрые и злые намерения, осуществлённые и не осуществлённые злые и добрые дела. И усопшие нуждаются в нашей молитве. Как сухая земля пьют её.

Наверняка каждый из вас хоть один раз в жизни поливал сухую землю. Приезжали из отпуска и поливали высушенную землю в горшках, например. Заждавшаяся земля – она всасывает воду, и не видно её. Льётся – и не видно её. И ещё льётся – и всё ещё не видно. И потом она постепенно насыщается.

Так и души усопших пьют молитвы,

и желают, чтобы мы не забывали про них. Это наша милость. На кладбищах раньше писали, сам видел: **«Мы были, как вы. Вы будете, как мы».** Короче не скажешь. И точнее не скажешь. Это голос «оттуда», из-за калитки кладбищенской.



Мы редко бываем на кладбищах. А как хорошо бы, приезжая в незнакомый город, бежать сначала не по магазинам... Если по музеям, то – ладно. Хорошо, сначала – по музеям, потом – по магазинам.

Но прежде всего этого хорошо бы зайти в кафедральный собор незнакомой города, если он там есть. А потом посетить городское кладбище. Наверняка там лежит какой-то праведный человек. И хорошо было бы туда прийти, там просто походить, помолиться. Побродить между теми, кто здесь раньше жил.

А потом выйти за ограду и побродить между теми, кто здесь теперь живёт. Это очень практичная вещь, она очень уцеломудривает человека. Она даёт ему чувство длинной истории.

Человек – очень короткое существо. Тридцать, сорок, пятьдесят лет. Потом, раз – и нету. И что это та-

кое? Жил? Не жил? Непонятно.

А когда человек думает о прошедшем поколении и думает о вечности, он превращается в существо с длинной историей. И тогда он не сиюминутный. Он тогда глубокий. Он тогда более серьёзный.

Дорогие христиане, приложим это всё к сердцу своему. Не для того, чтобы печалиться, а для того, чтобы быть мудрыми. «Смех глупых, как треск хвороста под котлом, а сердце мудрого в доме плача по умершему». Так говорит Соломон. (Эккл. 6:4,6). Таков конец всех живущих, и мудрый приложит это к сердцу своему.

Будьте милостивыми, будьте мудрыми. Поминайте своих родных и близких. Поминайте всех, кого любите, и кто уже ушёл из этой жизни. Если вы, например, любите кого-то из христианских писателей, или каких-нибудь политиков, или иных известных людей – молитесь за них.

Ну, скажем, любит человек Ахматову, пусть молится за рабу Божию Анну. Любит Пушкина человек, пусть молится за раба Божия, убиенного на дуэли, Александра. Любит ...не знаю, там кого-то ещё. Да кого бы то ни было. Знаешь точно, что он крещённый, что он христианин – смело молись за его душу.

Таким образом отблагодари его за те книги, которые он написал, которые ты читаешь. За что-то такое великое, что тебя трогает в его биографии. Это тоже очень важно. Это тоже реальное живое общение с покойными.

Так что – к любому жизненному вопросу: печальному или радостно-

му, мы можем приложить такую великую тему, великую вещь, как поминовение усопших.

Вот кто такие святые? – Это усопшие праведники.

Николай Чудотворец, он кто? Усопший? – Усопший. Мощи его растаскали по всему миру. Там рука, там нога, там голова. А душа где? – В раю. Что делает? – Молится. Это один из почивших праведников.

Так что, кто перестаёт молиться за усопших, тот святых забывает. Потом забывает Самую святую из святых – Божию Матерь. Ну, и потом теряет всё остальное, что там можно потерять.

Так что, поминовение усопших – это такая вещь, которая красной нитью проходит через всю христианскую жизнь. Она очень важная. Она чрезвычайно важная...

И та бабуля, которая на больных ногах спешит на панихиду; она, в принципе, о жизни знает больше, чем философ, который не молится Богу. Больше, чем профессор университетский.

Та бабуля, которая и читает по слогам, или, может быть, вообще не читает. Но она знает, что в субботу нужно прийти в храм. И несёт с собой хлеб, и палочкой помогает себе; и спешит, чтобы не опоздать в кладбищенскую церковь; и там стоит на молитве. **Этот человек знает о жизни больше.**

Вернее, знания его правильнее, чем знания какого-нибудь другого человека, который не молится. Вообще, и в частности – за усопших.

Поминайте усопших своих. «Господь да утешит и упокоит их, и нас помилует. Яко благ и человеколюбец», - заключил протоиерей Андрей Ткачев. РНЛ

«За Пост надо стать к себе строже, к людям мягче, а к Богу ближе»

Своими размышлениями о том, как провести время Великого поста с пользой для души, поделился клирик Спасо-Преображенского женского монастыря города Кирова протоиерей Андрей Лебедев.

«Как же постится тело?», или «Найти меру по совести»

У Великого поста, можно сказать, есть три измерения: измерение человеческое (телесное), измерение душевное и измерение духовное. Попробуем посмотреть на него со всех этих трех точек зрения.

Самое простое (а, может быть, в наше время и самое сложное) – это измерение телесное. Как же постится тело?

Вроде все мы знаем, что в течение Великого поста мы не вкушаем ничего животного происхождения: ни мяса, ни субпродуктов, ни каких-то животных жиров, ни яиц, сыра, рыбы и так далее. А едим только все растительное: огурцы, помидоры, хлеб, крупы и так далее. Казалось бы, все понятно. В субботу и воскресенье пост немного послабее, там можно растительное масло и вино.

Но смотрите, какой удивительный момент. Поначалу, как писал святитель Иоанн Златоуст, смысл отказа от животных продуктов заключался в том, что это помогало экономить деньги и позволяло раздавать их нищим, помогать церквям и таким образом тратить меньше внимания на пищу.

В наше время все получается наоборот. Люди, которые постятся, подчас покупают очень много еды. Сейчас столько всего продается: постные пироги, постные пельмени, постное молоко, постное мясо. Все это можно купить, и это выйдет в разы дороже, чем привычная скоромная пища. При таком раскладе суть поста теряется.

Поэтому первый принцип телесного поста для современного человека – принимать более простую еду, на поиски и приготовление которой мы будем тратить меньше времени. И в этом отношении давайте не будем хитрить: есть еда постная по составу, но налегать на нее в этот период работы над собой не стоит.

Например, на те же постные конфеты. Некоторые пьют водку, говорят, что «она постная». Нужно быть честным. **Меньше есть то, что ты любишь (например, солености и сладости, ту же халву), но делать упор на то, что полезно, но не очень нравится: каши, толокно, другую еду, которая нам может именно поститься.**

Нужно понимать, что пост в физическом смысле – это не веганство. Есть веганы, которые гнушаются мясом, презирают мясную еду. Мы относимся к пище по-другому. Мы понимаем, что любая еда дается от Бога.

Но, с другой стороны, мы знаем, что еда не приближает и не удаляет от Бога, что бы мы ни ели – мясо или макароны. Можно и тем, и тем объесться, а можно и то, и другое есть, благодаря Бога.

Но почему в пост все-таки важно поститься? **Нельзя говорить, что еда – это не важно,** потому что это самая первая, самая простая мера поста. Насколько это возможно, ее нужно соблюдать.

Другой разговор, что, если нам не позволяет здоровье, мы можем как-то ослабить себе пост в отношении еды: посоветоваться с врачом, подойти к священнику, сообщить о заболевании, и батюшка вам благословит послабления.

Но вы должны понимать, что делать это нужно по совести. Если врач сказал, что показано молоко, и священник благословил, это не значит, что нужно забить молочными продуктами весь холодильник и только ими питаться. **По совести делать: принимать молочко как лекарство.** Терпит желудок – постимся. Чувствуем, что не терпит, – тогда уже добавляем молоко в кашу.

Важно соблюдать эту меру: чувствуем, что легко, – меру поста увеличить, ощущаем, что тяжело, – ослабить. **Нужно найти такую меру, чтобы мы недоедали, пост ощущали, чтобы было в некотором смысле тяжело, но в то же время мы не падали.** Каждый человек сам должен по совести для себя посмотреть, что ему возможно понести.

Другое дело, когда люди находятся в больнице, армии, у них нет выбора, там они едят, что дают. А если человек находится дома (а выбор у нас сейчас огромный), то мы должны стараться по-честному, по-настоящему поститься, чувствовать, что мы что-то для Бога делаем – от скоромной еды отказываемся.



Это простая вещь, но она очень духовная, потому и святые отцы говорили, что постом и молитвой – только двумя этими вещами – изгоняются бесы и страсти. Так что к этому времени надо относиться серьезно, попытаться все правильно скорректировать в своей жизни, чтобы не впасть в какие-то крайности и в то же время не ослабить самого себя.

Потому что некоторые говорят, что самая главная задача на это время – похудеть. А другие, напротив, так постятся, что еще в два раза толстеют. Обе позиции неверные, не должно быть таких целей и такого настроения.

К физическим вещам можно также отнести оздоровление организма с помощью физических упражнений.

Сейчас, с одной стороны, правильно, что в обществе пропагандируется здоровый образ жизни. Человек должен заниматься зарядкой, физкультурой, но испокон веков русскому человеку это было не нужно. Мы живем в суровых условиях, и человеку нужно было снег убирать, воду носить, огород копать.

Культура «зарядок» пришла к нам из южных стран, где условия проживания и добывания пищи были более легкие. А у нас все основывалось на физическом труде. Поэтому если человек занимается физическим трудом в наши дни (у него есть дача, частный дом), ему дополнительный фитнес обычно не требуется. В то же время современные врачи говорят, что нам, людям города, физкультура нужна. И, может быть, весна – самое время начать формировать здоровые привычки.

Только не нужно заниматься йогой или другими околорелигиозными учениями – просто обычной физкультурой. Пешком больше ходить. Можно даже сегодня пешком прийти на службу в один храм, а завтра в другой.

Если в пост стараться казаться грустными, ни с кем не общаться, на людей не обращать внимания, нос повесить и так ходить, это тоже будет неправильно. Мы должны быть благодарными за этот период, а ко всем людям стараться относиться добрее.

Что касается детей – пост в меру сил. В школе пусть едят все, что им предложено на обед. **Для детей самый главный пост – не есть сладкое. Это касается и всех взрослых сладкоежек.**

Говорят, со сладкого начинаются все страсти: сластолюбие, сребролюбие, славолюбие. Поэтому в пост нужно по минимуму есть варенье и мед, а от конфет совсем отказаться.

Это очень тяжело для многих. Специалисты, которые работают с людьми, страдающими алкогольной зависимостью, выявили параллель, что механизмы в психике, отвечающие за за-

висимость от сладкого, алкогольную зависимость и прочие, аналогичны. Поэтому у детей, страдающих пристрастием к сладкому, складывается большая предрасположенность и к другим химическим зависимостям.

Понятно, что совсем без сладкого детям тяжело. В этом случае надо постараться перейти на натуральные сладости: что-то испечь, предложить им немножко меда и самодельного варенья, цукаты, орехи.

Главное – отойти от химических конфет, вызывающих особое привыкание. Сейчас практически около каждой школы открылись магазины сладостей, поэтому для детей такое ограничение, как сознательный отказ от конфет, станет их мерой поста.

Вообще, ближайшая полтора месяца – идеальное время для избавления от вредных привычек: и курения, и кофе, и алкоголя. Это время для укрепления души.

Подумать о душе: возделывать свой сад, открыть книгу, помочь ближнему

Второе измерение касается души. Душа у человека так устроена, что ей все время нужны впечатления. А впечатления, как нам кажется, таятся в развлечениях. У всех они разные, как минимум – телевизор, телефон. И первое, что нужно сделать, – ограничить их по максимуму. Сократить просмотр фильмов, музыки и даже новостей.

У большинства современных людей развлечением являются соцсети. И слова Иисуса Христа «Оставьте ваши сети и следуйте за Мной» сейчас приобрели новый смысл: **«оставьте ваши соцсети».** Очень важно сократить время, уделяемое интернету.

Что же взамен нужно сделать? Читать больше книг! Сейчас много полезной для души литературы, есть православные и приходские библиотеки, в церковных лавках предлагается большой выбор книг. И можно не просто читать, а завести тетрадь и выписывать туда то, что откликнулось в вашей душе. Так делают многие батюшки.

А потом время от времени перечитывать то, что задело ваше сердце (какие-то примеры, случаи), чтобы этим назидаться, утешаться. Можно не только читать самим, но и предложить родным и близким людям хорошие книги к прочтению. Детям важно читать вслух.

Если кто-то совсем не может без информации, можно установить в телефоны приложение православной радиостанции и сделать настройки на чтение Евангелия, поучений. Но это не заменит чтение духовных книг.

Порой новоначальным христианам бывает сложно воспринимать наставления святых отцов, которые несколько веков назад писали их для монашествующих. И для начала можно порекомендовать таким людям чтение книг современных отцов и, отталкиваясь от них, идти к духовным истокам.

Надо снова и не спеша читать Евангелие. В Церкви Великим постом во многих храмах звучит евангельское чтение. А если останется время, читать апостольские послания, и из этих поучений, наставлений выписывать то, что ближе сердцу. Это очень важно.

Следующий важный момент, который относится к душе, – это труд. В частности, земледелие. Даже при монастыре, где я несу священническое служение, наблюдаю, что монахи молятся, читают, а еще трудятся в саду. Хорошо, когда у человека есть огород или дача.

Почему это так важно? Потому что, когда человек отрывается от

земли, он становится человеком очень странным. Бесы порой, пользуясь его бездельем, начинают его искушать. Самая первая заповедь, данная людям Богом, – трудитесь на земле. Поэтому обязательно нужно что-нибудь сажать в саду, в огороде, на даче.

Но, опять же, важно не переусердствовать. Не надо сажать немерено картофеля. Порой достаточно обычной зелени, по минимуму ягод. И даже если нет дачи, возможно, получится вырастить зелень в домашних условиях или цветы у своего подъезда.

Возделывание земли помогает ощущать связь с устроенной Богом жизнью и при этом меньше быть зависимым от чего-то внешнего. Однако увлекаться огородными работами надо без крайностей, а то, бывает, переусердствуют и ни в храм потом не могут ходить, ни молиться. Это тоже неправильно.

Также мы очень много занимаемся работой, какими-то своими делами и очень мало времени оставляем на общение с близкими. Постом важно уделить внимание своей семье, позвонить и по возможности навестить бабушек и де-душек, обратить внимание на соседей – вдруг среди них есть люди, которым нужна помощь.

Конечно, мы не должны навязывать наш образ жизни другим людям, но родным можно предложить: давай попустимся, хотя бы пару дней, давай в храм сходим.

Есть еще один важный момент. Период воздержания от пищи животного происхождения и искушений – прекрасное время для благотворительности.

Нужно посетить родственников и друзей, которые находятся в больнице, обратить внимание на тех, кто находится в зоне военных действий, в тюрьме, в каких-то сложных жизненных ситуациях. Есть фонды, в которых каждый может найти себе занятие по душе: вязание, шитье, физическая помощь нуждающимся. При этом важно в этом отношении самим поменять свою жизнь.

Еще можно обратить внимание на такой момент: у нас часто бывает слишком много одежды, обуви. Все хорошее, но при этом лишнее можно предложить нуждающимся.

(Окончание следует) Православие.ру

СМЕЮЩИМСЯ НЫНЕ

Никто не смеётся над Богом в больнице...
Никто не смеётся над Ним на войне,
Там вера в сердцах начинает искриться,
И чаще молитвы звучат в тишине.

Никто не смеется над Ним при пожаре,
И всем не до смеха, когда идет смерч,
При голоде и при подземном ударе,
Насмешки проходят, меняется речь...

Слетает с лица вдруг надменная маска,
Когда самолет начинает трясти...
Никто не заявит, что Бог- это сказка,
Преступника встретив на узком пути...

Никто не воскликнет, что вера- для глупых,
Услышав смертельный диагноз врача...
И с пеной у рта, спорить мало кто будет,
Когда встретит взгляд своего палача...

Издёвки, плевки и глупые шутки
Теряют свою актуальность, когда
Ты вдруг понимаешь, что нет и минутки-
Призвать в Свою жизнь Иисуса Христа...

Машина на скорости... Ты на дороге...
Вот резкий обрыв... Вот об камень висок...
Вот - пуля шальная, беда на пороге...
От смерти и ада, ты - на волосок...

Откуда ты знаешь, смеющийся ныне...
Что будет с тобой на развилках судьбы?
Смеяться легко, пока Бог дает силы
И терпит смиренно твои кулаки.

(Окончание на 6-й стр.)

С началом Великого Поста православные стараются, следуя канонам Церкви, хоть немного помянуться, стать лучше, чище, светлее, добрее, приблизившись тем самым к Богу.

Священство рекомендует посвящать свободное время молитве, чтению духовной литературы, размышлениям о прочитанном, принесению достойных плодов покаяния. В ракурсе этих благих советов и пожеланий, я предался размышлениям об Ангелах, чем спешу поделиться с читателями.

Ангелами Она называет безплотных духов, которых Бог - Творец создал в первые дни творения и значит раньше людей. Пророк Неемия в своей книге свидетельствует: «Ты, Господи, един, Ты создал Небо, Небеса Небес и все воинство их» (Неем. 9: 6).

Церковь делит их на 9 чинов, выстроенных по иерархии, где высшие называются Серафимы, а низшие собственно Ангелы. Из последних нам ближе всех Ангелы-Хранители, которые даются человеку при совершении над ним Таинства Крещения. Они являются хранителями его души и тела (Пс. 90:10-11), молитвенниками и заступниками перед Богом, помогая людям в деле спасения прежде всего души.

Ангелы – суть служебные духи, т.е. находятся на службе у Творца и прикреплены к нам по Его безграничной любви к творению, являются как бы нашими кураторами. Это очень важный момент, который часто упускают или не придают значения даже верующие люди! А ведь если задуматься, то о таком помощнике можно только мечтать!

Но мы в своей основе люди практические, почти на 100% материалисты: раз не вижу, значит этого и нет, а следовательно, не только не молимся, не благодарим и не обращаемся к Ангелу хранителю за помощью, но зачастую ещё и оскорбляем его. И не только своим пренебрежением.

Ведя порочный, греховный образ жизни человек может отогнать от себя Ангела Хранителя. Святой Василий Великий свидетельствует: «Как пчел отгоняет дым и голубей смрад, так и хранителя нашей жизни отдаляет многоплачевный и смердящий грех».

Греша, мы не только гневим Бога, но и лишаем себя защиты Его представителя. О грехе, его опасности и страшных последствиях говорить здесь не будем, это другая важная тема, отметим лишь, что примирение с Ангелом, а значит и с Богом вполне возможно через таинство покаяния и исповеди! Это очень важный и спасительный момент!

А теперь перейдем в иную плоскость, задавшись вопросом: какой же он из себя и каковы его реальные физические возможности? Лично я сам долгое время наивно полагал, что ангелы – это такие милые, пухленькие и безобидные существа, сродни купидончикам и амурчикам, изображенным на картинах эпохи Возрождения!

Сейчас отчётливо понимаю, что это лишь один из многочисленных примеров ведущейся с нами испокон веков Западом ментальной войны, чтоб если не открыто отторгнуть или высмеять, то по крайней мере умалить, принизить достоинство Божественных сил.

Да и в наших церквях на иконах и фресках они выписаны не очень впечатляюще даже для богатого воображения. Обычно они нарисованы под куполом храмов, окружающие Престол с восседающим на Нём Господом в виде голов тех же младенцев с многочисленными крыльями.

Единственное исключение - Архангел Михаил, которого часто изображают отдельно в виде довольно грозного воина в доспехах с мечом и щитом, при

(Окончание. Начало на 5-й стр.)

Смеяться легко под греховные мысли... И под одобряющий взгляд пьяных глаз, Но Бог всё же ждет и дыхание жизни Тебе оставляет, даря тебе шанс...

Он рядом, молчит и милости полон. Но может Он Имя Свое защитит - Он лишь отойдет... и тогда своим словом Ты можешь себя навсегда погубить.

Наталья Шевченко, Азбука.ру

Под крылами Ангела-хранителя

крыльях. Это потому, что Он – самый старший в ангельской иерархии – главнокомандующий (архистратиг) сил безплотных!

Это именно Он по повелению Божию низверг после восстания против Творца другого сильного ангела – сатаниила: «И извержен был великий дракон, древний змий, называемый диаволом и сатануою, обольщающий всю вселенную, низвержен на землю, и ангелы его низвержены с ним» (Апок. 2:9).

Именно эти, низвергнутые с Небес духи-ангелы во главе с сатаной или диаволом и являются настоящими врагами людей! Главная цель деятельности злых духов – погубление человека – прежде всего их безмерных душ.

Апостол Пётр говорит, что «диавол ходит, как лев рыкающий, ищущий кого поглотить» (1Петр. 5:8). Эта война между землёй и небом многократно описанная и воспетая писателями, поэтами и певцами – самая суровая и грозная реальность в т.ч. нашего времени.

СВО является лишь его внешним проявлением, вылившимся в форму вооруженного открытого противостояния. Мне стали известны чудесные явления, которых как из рога изобилия присутствуют в рассказах побывавших там священников или самих воинов, на камеру рассказавших о необъяснимых случаях им помощи Божией.

Мне запомнилось несколько таких случаев в пересказе священников. Один из них – от лица офицера, попавшего в госпиталь, бывшего, к слову, до СВО, родновером-язычником. С началом боевых действий этот офицер, командуя своим подразделением, прибежал к молитве своим «богам», чтобы они помогли и сохранили его и подчинённых.

Но как он сам утверждал, рота несла большие потери, что привело его к отчаянию и недоумению: «Почему же «русские боги» не помогают ему?». И он стал обращаться за помощью просто в Небо:

«Если кто-то там есть, помогите!», и вскоре ему на глаза попала ламини-

«Отец Андрей! Начинай исповедь», - распорядился настоятель.

Молодой священник, повинувшись, покинул алтарь и вышел в заднюю часть храма, где у бокового придела в честь св. Николая уже стоял аналой, застеленный чёрной пеленой, с лежащими Евангелием и серебряными напрестольным крестом.

Отца Андрея только что перевели на новый приход в свой родной город, где он родился и рос. До того пять лет он служил в другом месте диаконом. Наступила суббота первой седмицы Великого поста, и народу в храме было битком.

Начинающий иерей мельком взглянул на стоящую перед ним толпу и тут же выхватил из неё несколько знакомых лиц. Он только что начал служение на этом приходе, но уже не раз видел среди прихожан и молящихся людей, знавших его прежде, да иначе и быть не могло, коль он являлся местным уроженцем.

Почему-то каждый раз при такой встрече новоназначенный пастырь испытывал некоторую неловкость, вероятно оттого, что «несть пророка без чести, токмо во отечестве своем» (Лк. 4, 24).

Эти прихожане могли помнить его сопливым мальчишкой, знать его родителей или родственников, возможно, его школьных учителей и т. д. Это смущало.

Вот и сейчас в первых рядах он заметил свою учительницу музыки. В своё время маленького Андрея против его воли отдали в музыкальную школу и заставили играть на скрипке. Ему это сильно не нравилось, и учился он из рук вон плохо, отчасти из-за лени и нежелания, отчасти из-за отсутствия таланта.

Проучившись четыре года, скрипку он забросил, но как ни странно, некоторые навыки, вынесенные из

рованная иконка, на которой был изображен воин в доспехах с мечом и щитом при крыльях.

Офицер воспринял это как ответ на его вопль и сунул икону в нагрудный карман. По его же признанию, с тех пор потери в подразделении фактически прекратились и он, узнав, что на иконе Архистратиг Божий, архангел Михаил, покрестился. Попав с лёгким ранением в госпиталь, этот офицер сам просил священника рассказать об этом случае.

Второй схожий эпизод так же пересказал военный священник в одной из передач. При штурме хорошо укрепленных позиций противника нашего воина серьёзно ранило, и он один оказался в глубокой воронке. Оказав себе, как смог, первую помощь, боец по звукам боя понял, что наша атака захлебнулась и что сейчас он может реально оказаться в плену, чего очень боялся.

Будучи верующим, воин начал молиться. Как? Можно только представить! И скоро увидел над собой Ангела, которого сразу узнал – это было огромное 4-х метрового роста Существо с большими крыльями, которое смотрело ему прямо в глаза. Затем Ангел раскинул крылья, закрыв собой воина.

Буквально исполнились слова утренней молитвы к нему: «...покрый мя в настоящий день и сохрани мя от всякого искушения противного, да не в коем гресе прогневаю Бога...» или 90-го Псалма, где есть такие замечательные слова, которые в переводе с церковнославянского звучат так:

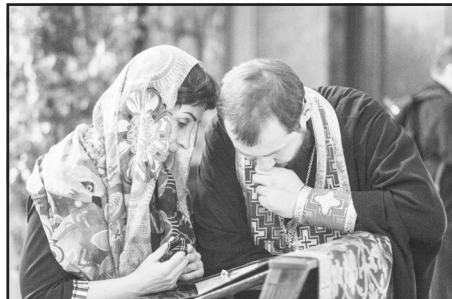
«Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю! Он избавит тебя от сети ловца, от губительной язвы, перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его...» (Пс. 90:1-4).

Сколько это продолжалось, боец не помнил, но очнулся он тогда, когда услышал голоса и понял, что наши возвращаются...

На исповеди

музыкалки, впоследствии пригодилась: знание нот, пение, сольфеджио, когда он поступал и учился в семинарии.

Даже теперь, будучи взрослым и собираясь выступить в роли её исповедника, он покраснел до ушей, вспомнив, как доводил до отчаяния свою наставницу-скрипачку. «Ведь она о Боге тогда



и не помышляла и в церковь не ходила, уж я-то знаю, - в смятении терзался отец Андрей, - а вон ещё стоит Валентина Степановна из нашего дома!»

Она жила в соседнем подъезде громадного дома сталинской постройки, где родился и жил Андрей со своими родителями. Мишке, сыну этой Валентины Степановны, он однажды в детстве разбил нос (вполне заслуженно, тот сам напросился).

Был жуткий скандал. Соседка кричала матери драчуна: «Ваш сын хулиган и будущий уголовник!» И вот она тоже здесь.

Молодой иерей вздохнул и начал читать молитвы чуть дрожащим голосом, досаду на архиерея, пославшего служить его в родной город. Однако постепенно голос окреп и, твердя знакомые слова, отец Андрей успокаивал себя:

Вспоминается и другие случаи, связанные с реальной помощью Божией, например, рассказ бойца с позывным «Липецк», услышанный примерно год назад. Его подразделение, действующее как диверсионно-разведывательная группа на территории противника, практически полностью погибло. Сам он, раненый оказался один в незнакомой местности, без приборов навигации, да и ещё ночью!

Судя по всему «Липецк» имел понятие о молитве, потому что с его слов все время читал про себя молитву Иисусову. Звучит она так: «Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня-грешного».

Творя, словно монах непрестанно эту молитву, он под утро кое-как вышел на ближайший блок-пост, оказавшийся нашим. Каково было удивление его самого и находившихся там воинов, сказавших, что все подходы со стороны противника были густо заминированы...

Таких и подобных случаев только на моей не очень крепкой памяти пока десятки! Пора начать обобщать и систематизировать эти случаи явной помощи, оказанной нашим воинам Силами Небесными, не забывая про многочисленные факты мироточения икон, которые привозят на ЛБС волонтеры. Большинство из них документально зафиксированы и находятся в свободном доступе.

Я имел возможность на проходившем недавно в Москве фестивале документального кино «Докфест. Время героев» обратиться с подобным предложением к Борису Корчевникову – генеральному директору и генеральному продюсеру первого общественного православного телеканала «Спас».

Надеюсь, он и сам понимает важность этой проблемы с учётом того, что, согласно опубликованным недавно данным соцопросов ВЦИОМ, доля даже среди тех, кто называют себя верующими в загробную жизнь чрезвычайно мала – около 8%. А процент не верящих в потусторонние силы среди наших граждан, увеличился за последние 20 лет с 15 до 24%.

По моему глубокому убеждению, начавшаяся СВО призвана помочь людям определиться в этой важнейшей проблеме! Ну а тем, кто уже определился, никто не мешает уже сегодня во дни Великого Поста обратиться к Богу, Его святым и Небесным силам безплотным с горячей молитвой!

Роман Алексеевич Илющенко, религиовед, ветеран боевых действий, подполковник запаса, РНЛ

«Что за чушь мне приходит в голову! Прошло столько лет, всё изменилось. Я изменился. Люди стали иные. Страна другая. Уже нет коммунистов у власти».

Закончил он, совсем успокоившись, а когда предвещал исповедь кратким напутствием, лицо и дух его были почти безмятежны. Исповедовали одновременно два священника, и была надежда, что знакомые перейдут для частной исповеди к другому пастырю. Однако вышло не так.

Первой подошла скрипачка. Когда-то она была совсем молоденькой, всего лет на восемь старше его, почти девочкой с косой. Мальчишки дразнили его: «Кончишь учиться, женись на ней!» И конечно она узнала своего бывшего ученика. Она давно уже нашла Бога и ходит в церковь. Нет-нет, об Андрее у неё самые хорошие воспоминания.

Отец Андрей читает над склонённой головой своей бывшей наставницы разрешительную молитву и шепчет: «И вы меня простите Нина Ивановна! Я был лентяй и лежебока. Вместо домашних упражнений книжки читал». Она, молча, улыбается, и они дружески расстаются.

С соседкой и того проще. Оказываетесь, её сыночек угодил на нарды. Участь, предсказанная отцу Андрее, исполнилась на её отпрыске. И теперь Андрюша-отец Андрей в качестве священника утешает несчастную мать.

Впоследствии у него было много подобных встреч: приходили бывшие одноклассники, педагоги, соседи, каждый по своему делу, порой с горем, реже с радостью и каждому он старался помочь и услужить, с удивлением замечая, каким авторитетом и щитом является священный сан иерея Божия.

Протоиерей Савва Михалевич, РНЛ

1 среда. Великая Среда. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита (820-850). Мчч. Виктора, Зинона, Зотика, Акиндина и Севериана (303). Свт. Космы исп., еп. Халкидонского и прп. Авксентия (815-820). Мч. Иоанна Нового из Янины (1526). Сщмч. Виссариона Селинина, пресв. (1918); прмч. Тамары Сатси (1942).

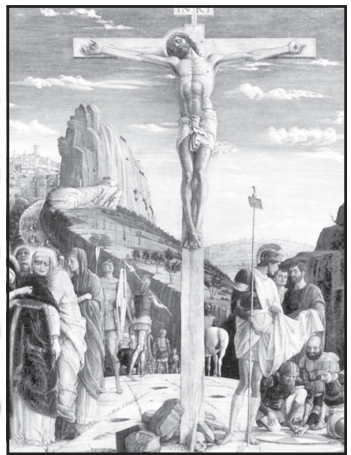
Максимовской иконы Божией Матери (1299).

Литургия Преждеосв. Даров.

2 четверг. Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери. Прп. Иоанна Ветхопещерника (VIII). **Блж. Матроны Московской** (1952). Мчч. Феоны, Христофора и Антонина (303). Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Свт. Георгия исп., еп. Антиохии Писидийской (813-820). Свт. Трифона, патр. Константинопольского (933). Прп. Никифора игумена. Свт. Виктор исп., еп. Глазовского (1934).

Литургия Св. Василия Великого.

3 пятница. Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа



нашего Иисуса Христа. Прп. Феодора Трихины. Прп. Александра Ошевенского (1479). Мч. младенца Гавриила Белостокского (1690). Свт. Григория (593) и Анастасия Синаита (599), патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы (685). **Свт. Николая Велимировича, еп. Охридского и Жичского** (1956) (Серб.). Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского (1937).

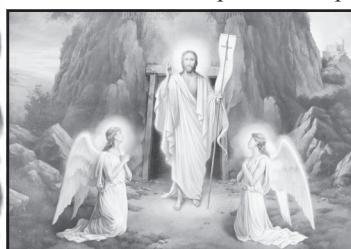
Кипрской иконы Божией Матери (392).

Литургии не положено. Строгий пост.

4 суббота. Великая Суббота. Сщмч. Ианнуария епископа и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Дисидерия чтеца, Евтихия и Акутиона (ок. 305). Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия (II). Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского (1999). Прав. Алексия Бортсурманского (1848). Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата (303). Свт. Максимиана, патр. Константинопольского (434). Сщмч. Иоанна Пригородского пресв. (1918); сщисп. Николая Писаревского, пресв. (1933); сщмч. Алексия Протопопова пресв. (1938).

Литургия Св. Василия Великого.

5 воскресенье. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА. Прп. Феодора



Сикеота, еп. Анастасиупольского (613). Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского (1834). Апп. Нафанаила, Луки и Климента (I). Мч. Епиподия Лионского (ок. 177). Прп. Виталия (609-620). Сщмч. Платона, еп. Банялукского (1941) (Серб.). Сщмч. Евстафия Малаховско-

го, пресв. (1918); мч. Димитрия Власенкова (1942).

Литургия св. Иоанна Златоуста.

6 понедельник. Понедельник Светлой седмицы. Вмч. Георгия Победоносца (303). **Иверской иконы Божией Матери** (второе обретение списка иконы 2012 г.). Мч. царицы Александры (303). Мчч. Анатолия и Протолеона (303). Прп. Софии (1974). Сщмч. Иоанна Ансерова, пресв. (1940).

7 вторник. Вторник Светлой седмицы. Иверской иконы Божией Матери (перех. праздн.). Мч. Саввы Стратилата и с ним 70-ти воинов (272). Прп. Саввы Печерского, в Ближних пещерах (XIII). Прп. Алексия, затворника Печерского, в Ближних пещерах (XIII). Мч. Александра Лионского (ок. 177). Мчч. Пасикрата и Валентина (228). Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных (303). Прп. Фомы юродивого (546-560). Прп. Елисаветы чудотворицы (VI-VIII). Свт. Симеона Трансильванского (1656) (Румын.). Сщмч. Бранко пресв. (1941) (Серб.). Прмчч. отцов Давидо-Гареджийских (1616) (Груз.) (перех. праздн.). Мч. Сергия Архангельского (1938). Мчч. Христофудула и Анастасии Патрских, убиенных в Ахаии (1821) (Перех. праздн.).

Молченской (1405) и **Шуйской икон Божией Матери** (перех. праздн.).

8 среда. Среда Светлой седмицы. Апостола и евангелиста Марка (63). Прп. Сильвестра Обнорского (1379). Прп. Василия Поляномерульского (1767) (Румын.). Собор прп. Отцов, на Богосшествивной Горе Синай

подвизавшихся (перех. праздн.). Сщмч. Сергия Рохлецова, пресв. (1938).

Цареградской (1071) и **Касперовской икон Божией Матери** (перех. праздн.).

9 четверг. Четверг Светлой седмицы. Сщмч. Василия, еп. Амасийского (ок. 322). **Свт. Стефана, еп. Великопермского** (1396). Прав. Глафиры девы (322). Прп. Иоанникия Девиченского (XIII) (Серб.). Сщмч. Иоанна Панкова пресв. и чад его мчч. Николая и Петра (1918).

В этот день совершается благодарственный молебен Господу Богу за дарование победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов и лития. **Поминование усопших воинов переносится на Радоницу 14 мая.**

10 пятница. Пятница Светлой седмицы. Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ея «Животворного Источника». Иконы Божией Матери «Животворный Источник» (перех. праздн.).

Ап. и сщмч. Симеона, сродника Господня (107). Прп. Стефана, игумена Печерского, еп. Владимиро-Вольнского (1094). Прав. Евлогия странноприимца (IV).

Сщмчч. Павла Светозарова и Иоанна Рождественского, пресв. и мчч. Петра Языкова, Николая Малкова, Авксентия Калашникова, Сергия Мефодиева и мч. Анастасии (1922); прмч. Марии Носовой (1938); сщмч. Иоанна Спасского, пресв. (1941).

После Литургии совершается малое освящение воды.

11 суббота. Суббота Светлой седмицы. Апп. от 70-ти Иасона и Сосипатра, Керкиры девы и иных, с ними пострадавших (I). Мчч. Дады, Максима и Квинтилина (286). Свт. Кирилла, еп. Туровского (1183). Мчч. Саторния, Иакисхола, Фавстиана, Ианнуария, Марсалия, Евфрасия, Маммия, Мурина, Зинона, Евсевия, Неона и Виталия (ок. 63). Мч. Анны Шашкиной (1940).

После Литургии раздача артоса.

12 воскресенье. Антипаста. Неделя 2-я по Пасхе, Апосто-

ла Фомы. Девяти мучеников Кизических: Феогнида, Руфа, Антипатра, Феодота, Артемы, Магна, Феодота, Фавмасия и Филимона (286-299). Прп. Мемнона чудотворца. Прп. Нектария Оптинского (1928). Прп. Амфилохия Почаевского (1970). Мчч. Диодора и Родопиана диакона (284-305). Свт. Василия Острожского (1671). 300 мучеников, в горах Дудтквати и Папатаи (Турция) пострадавших (XVII-XVIII) (Груз.).

13 понедельник. Ап. Иакова Зеведеева (44). Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского (1558). **Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского** (1867). Свт. Доната, еп. Еврии (ок. 387). Обретение мощей сщмч. Василия, еп. Амасийского (IV). Мч. Максима.

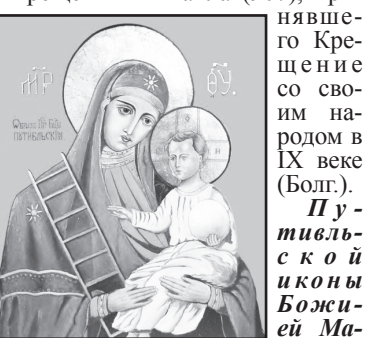
14 вторник. Радоница. Поминование усопших. Прор. Иереми (VI в. до Р.Х.). Прп. Пафнутия Боровского (1478). Сщмч. Макария, митр. Киевского (1497). Прп. Герасима Болдинского (1554). Прмч. Ваты Персянина (IV). Блгв. Тамары, царицы Грузинской (1213). Прмчч. Афонских Евфимия (1814), Игнатия (1814) и Акакия (1816). Мч. Нины Кузнецовой (1938).

Царевококшайской, или Мирносицкой (1647), **Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.**

15 среда. Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского (373). **Перенесение мощей блгв. кн. Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида** (1072 и 1115). Свт. Афанасия, патр. Цареград-

ского, Лубенского чудотворца (1654). Обретение мощей прп. Афанасия Сяндемского.

Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула (II). Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила (907), принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.).



Путь-ильска иконы Божией Матери (1635).

16 четверг. Мчч. Тимофея и Мавры (ок. 286). **Прп. Феодосия, игумена Киево-Печерского** (1074). Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского (X). Прп. Иулиании (1393) и Евпраксии (1394) Московских. Свт. Феофана Перифеорийского (после 1353). Сщмч. Николая Беневоленского, пресв. (1941).

Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда (1073), **Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием)** (1085) и **Свенской (Печерской)** (1288).

17 пятница. Мч. Пелагии, девы Тарсийской (ок. 290). Прп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Соколыничских) в Новгороде (XIV-XV). Сщмч. Еразма, еп. Формийского (303). Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его (304). Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников (311). Сщмч. Иоанна Васильева пресв. (1942); сщмч. Николая Тохтуева диак. (1943).

Старорусской иконы Божией Матери (1570).

18 суббота. Вмч. Ирины (I-II). Обретение мощей прп. Иакова Железноборовского. Прп. Варлаама Серпуховского (1377). Прмч. Ефрема Ново-

Матери «Неупиваемая Чаша» (1878).

19 воскресенье. Неделя 3-я по Пасхе, святых жен мироносиц. Святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима (перех. праздн.). Прав. Иова Многоградального (ок. 2000-1500 г. до Р.Х.). Прп. Михея Радонежского (1385). Прп. Иова Почаевского (XVII). Мчч. Варвара воина, Вахха, Каллимаха и Дионисия (ок. 362). Мч. Варвара, бывшего разбойника. Блгв. Тамары, царицы Грузинской (перех. праздн.).

20 понедельник. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме (351). Мч. Акакия сотника (303). Прп. Нила Сорского (1508). Прп. Иоанна Зедазнийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фаддея Степанциндского, Исе (Иессея), еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского и Шии Мгвимского (VI) (Груз.). Обретение мощей прп. Нила Мироточивого, Афонского (1815). **Собор прп. Отца Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря.** Сщмч. Михаила Околовича, пресв. (1938).

Любечской (XI) и Жировицкой (1470) икон Божией Матери.

21 вторник. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова (98-117). Прп. Арсения Вели-

кого (449-450). Прп. Арсения трудолюбивого (XIV) и Пимена постника (XII), Печерских, в Дальних пещерах. Мч. Никифора Зайцева (1942).

22 среда. Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар (1087). Прор. Исаии (VIII в. до Р.Х.). Мч. Христофора (ок. 250). Прп. Иосифа Оптинского (1911). Прп. Шии Мгвимского (VI) (Груз.). Сщмч. Димитрия Воскресенского пресв. (1938); сщмч. Василия Колосова пресв. (1939).

23 четверг. Апостола Симона Зилота (I). Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского (1226). Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого (1584). Мчч. Алфия, Филателфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных (251). Мч. Исихия Анти-



охийского (IV). Прп. Исидора юродивого (I V). Блж. Таисии (V).

Киево-Братской иконы Божией Матери (1654).

24 пятница. Сщмч. Мокия (ок. 295). **Равноап. Мефодия (885) и Кирилла (869), учителей Словенских.** Равноап. Ростислава, кн. Великоморавского (870). Прп. Софрония, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII). Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского (1671). Свт. Никодима, архиеп. Сербского (1325). Сщмч. Михаила Белороссова пресв. (1920). Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского (1940).

День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

25 суббота. Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца (преславление 1913). Свт. Епифания,

еп. Кипрского (403). Свт. Германа, патр. Константинопольского (740). Прп. Дионисия Радонежского (1633). Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского (1922). Свт. Савина, архиеп. Кипрского (V), и Полувия, еп. Ринокирского (V). Мч. Иоанна Валаха (1662) (Румын.). Сщмч. Петра Попова, пресв. (1937). Мч. Евдокии Мартишкиной (1938).

26 воскресенье. Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном. Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного (ок. 177). Прав. Гликерии девы, Новгородской (1522). Перенесение мощей прмч. Макария, архим. Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца (1688). Мч. Александра Римского (284-305). Свт. Павсикакия, еп. Синадского (606). Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами (IX). Прп. Евфимия Иверского Святогорца (1028) (Груз.). Перенесение мощей Авраамия Болгарского (1230) (перех. праздн.). Прав. Тавифы (I) (перех. праздн.).

Сщмчч. Василия Соколова, Александра Заозерского и Христофора Надеждина, пресв., прмч. Макария Телегина и мч. Сергия Тихомирова (1922). Мчч. Черкасских (XX).

27 понедельник. Мч. Исидора (251). Блж. Исидора, Христа ради юродивого, Ростовского чудотворца (1474). Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского (1109). Мч. Максима (ок. 250). Прп. Серапиона Синдонита (V). Свт. Леонтия, патр. Иерусалимского (1175). Сщмч. Петра Рождествина пресв. (1939).

Теребенской (1654) и Ярославской (Печерской) (1823) икон Божией Матери.

28 вторник. Прп. Пахомия Великого (ок. 348). Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца (1090). **Блгв. царевича Дмитрия, Угличского и Московского** (1591). Прп. Исаии Печерского (1115). Прп. Пахомия Нерехтского (1384). Прп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских (1481). Обретение мощей прп. Арсения Коневского (1991). Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского (ок. 300).

Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери (перех. праздн.).

29 среда. Преполование Пятидесятницы. Прп. Феодора Овсященского (368). Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца (1545). Прп. Кассиана (1537) и Лаврентия (1548) Комельских. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского (213-250). Мчч. Вита, Модеста и Крискентии (ок. 303). Блж. Отроковицы Музы (V). Прп. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных (614). Свт. Георгия II, еп. Митиленского (IX). Мч. Вукашина (1943) (Серб.).

Моздокской и Дубенской-Красногорской (XVII) икон Божией Матери (перех. праздн.).

30 четверг. Ап. От 70-ти Адроника и св. Иунии (I). Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, вел.кн. Московской (1407). Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского. Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов (284-305). Свт. Стефана, патр. Константинопольского (893).

31 пятница. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мчч. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии (303). Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины (249-251). Прп. Макария Алтайского (1847). Прав. Иоанна Кормянского (1917). Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия (IV). Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима. Мчч. Давида и Таричана отроков (693) (Груз.). Св. Михаила Виноградова исп., пресв. (1932); сщмч. Василия Крылова пресв. (1942).

«Конфликт отцов и детей тянется вечно. В писании, в частности в Экклезиасте, сказано, если ты говоришь, что древние времена были лучше, чем нынешние, то ты не от большого ума это говоришь».

Я бы хотел, чтобы эту мысль вы нацртали на своём твердом сердце, потому что, действительно, говоря о том, что раньше было лучше – пиво свежее, булки мягче, колбаса ароматнее, весна роскошнее, детский смех залистее... В этот момент мы накладываем свой личный опыт переживаний своих чувств и переживаний на эпоху вообще», - пишет протоиерей Андрей Ткачев.

«Конечно, когда ты был молод, тогда всё было вкусно и всё было сладко, и всё было хорошо, даже если ты родился невзвест в каких условиях. И так, если ты говоришь, что древние времена были лучше, чем нынешние, то ты не от большого ума это говоришь. Это первая мысль».

Проиллюстрирую её.

Был некий монах Авва Филимон в Египте, который однажды шел по улице в Египте и наткнулся на мальчишек, которые галдели, как птички на птичьем базаре, и во что-то играли.

Он спросил ребят: «Чем вы занимаетесь? Во что играете?» Они ответили, что играют в игру, которая называется «Кто больше всех соврёт?»

Авва Филимон сказал: «Странно, в моём детстве таких игр не было». Ма-

Грехи с веками не меняются

..... Ты это не видел, и тебе казалось, что этого в твоей жизни нет. На самом деле, всё это было... Потому что грехи человеческие в принципе одинаковые.

Дети были совершенно правы. Он думал, что в его время было нечто лучшее и нечто правильнее. Так и мы обычно думаем. Мы были целомудреннее, сдержаннее, умнее...

Вторую мысль, которую нужно уяснить для себя: вся мировая история, что бы вы не читали, куда бы не погружа-

Что было, то и будет; и что делалось, то и будет делаться, и нет ничего нового под солнцем.

Бывает нечто, о чем говорят: «смотри, вот это новое»; но это было уже в веках, бывших прежде нас. Нет памяти о прежнем; да и о том, что будет, не останется памяти у тех, которые будут после.

Екклезиаст, 1, 9-11



А на самом деле всё было то же самое. Лжецы, воры, пьяницы были и в древние времена, и тогда, когда играли эти мальчишки. Так же и в нашей жизни.

Мы можем заметить: «Ну, у нас такого не было...» Это ты там не был, где всё это было. К примеру, наркомания, разврат, воровство или еще какое-то безобразия или иные жуткие гадости.

И если бы кто-нибудь играл в игру «Кто больше украдет», «Кто больше наблудит», «Кто больше сразвратничает»... Это всё было и в твоё время.

лись умом, представляет из себя некое полотно, сотканное из одних и тех же историй. Сложносочетаемых историй.

Вы помните такую штуку, как калейдоскоп? Там было несколько стеклышек разных цветов: белые, красные, синие, зеленые... Когда их раз за разом слегка поворачиваешь в заданном пространстве, они составляют бесчисленное количество самых разных сюжетов. Невозможно повторить одно и то же. Постоянно разные варианты. А стеклышки-то ведь одни и те же.

Страсти одни и те же, как и эти стеклышки. Так повернешь – заиграет совсем другой рисунок. Эдак повернешь – иной сюжет. А страсти-то ведь всё те же. Отцеубийство, матерубийство, кровосмешение, желание власти (похоть первенствовать), желание денег, месть из ревности и зависти, блудная похоть и другие.

Это всё на пальцах подсчитывается, и пальцев обеих рук хватит, чтобы подсчитать все эти стеклышки, которые были в нашей жизни, которые продолжают существовать ныне, и которые сложно сочетаясь, дают нам некую обманчивую игру возможностей.

Кажется, что так много всего. Да немного. Сведите всё в одно, и будет очень мало. Как молекула воды H₂O. Две молекулы водорода, одна молекула кислорода. Всё! Поэтому дети и указали Авве Филимону на то, что он выиграл. Потому что в его времена было всё то же самое.

Получается, что отцы и дети спорят ни о чем, потому что они спорят только об одежках. Они спорят о сюртуках и галстуках. А тело и суть, и кровь, и сердце греховных поступков остаются теми же.

Вот почему нужно знать аскетику. Что движет человеком? Гордость, похоть, зависть, сребролюбие, мстительность и т. д. Вот это всё и есть суть нашей жизни. Остальное – это просто костюмированный бал», - заключил протоиерей Андрей Ткачев. РНЛ

День православной книги в медколледже

14 марта, в день православной книги ответственный за социальное служение Усманского ЦО протоиерей Дмитрий Малахов провел внеклассное мероприятие со студентами I курса медицинского колледжа. Батюшка рассказал где, когда и кем была издана первая датированная печатная книга, и почему спустя столетия книга «Деяния и послания апостолов», написанная евангелистом Лукой, является шедевром типографского искусства.

Студенты узнали о том, что прочи-

Встреча со священником в библиотеке с. Октябрьское

14 марта наша страна отмечает День православной книги. Праздник приурочен к памятной дате: 14 марта (1 марта по старому стилю) 1564 года на Руси вышла первая печатная книга «Апостол», изданная диаконом Иваном Федоровым. Дата стала отправной точкой начала официального книгопечатания в России.

С участниками клуба «Активное долголетие» встретился на-

День православной книги в школе

14 марта 2024 г., в день православной книги, в гости к кадетам 5 «Б» класса и Орлятам 1 «Б» класса пришёл настоятель Михаило-Архангельского храма, протоиерей Дмитрий Малахов.

Батюшка рассказал о том, что читать книги – это много знать! А читать православную книгу это получать полезнейшую информацию о том, как человек должен себя вести, чтобы быть хорошим Человеком!

Знак беды для католиков всего мира

Во время пасхальной мессы, которую совершал папа Франциск, упала большая икона Христа, находящаяся в алтаре, сооруженном на площади перед храмом апостола Петра в Ватикане.

Икона упала буквально в нескольких метрах от папы и была водружена на место двумя служителями. Данный инцидент уже трактуется как некий «знак», который указывает на неудачный понтификат папы Франциска.

О духовной подопрёке падения иконы рассуждает кандидат богословия, профессор, член Синодальной богослужебной комиссии протоиерей Владимир Василек:

Падение иконы Спасителя нельзя объяснить иначе, как знаком беды. Но беды не для самого Папы Франциска, а для Католической церкви, христианского мира и вообще целого мира.

С именем Папы Франциска связана неистовая поддержка глобализма, содомитская повестка, поддержка движения ЛГБТ*, неоднократные жесты благоволения к содомитам и, наконец, последняя мерзость, которая явно ставит так называемого Римского Папу за рамки какой-либо церковности, – «благословение» однополых пар.

Папа Франциск призван даровать западному миру право на беззастенчивость, безнравственность и содомию. По сути, он не просто последний Папа Римский, как считают многие, он один из предвестников, проповедников и пророков антихриста.

Для православного мира Папа Франциск связан с майданом, небывалым распространением унии, а равно и поддержкой, пусть и косвенной, раскольничьего сообщества под названием ПЦУ, с войной на Украине, бесчисленным множеством жертв и страданиями истинной Православной Церкви в Малороссии.

Разумеется, имя Франциска связано с готовящейся унией с Константинопольским патриархатом.

Фанар уже возвестил, что со следующего 2025 года Пасху будут праздновать вместе с католиками. Естественно, по григорианскому календарю, поскольку в следующем году совпадает празднование православной и католической Пасхи, Константинополь вознамерился, что называется, остановить часы и начать свою жизнь с «чистого листа», а на самом деле со осквернённого многими мерзостями западного мира и начать свою жизнь по католической Пасхе.

Высказывались планы по совместному служению в Пасху Папы Франциска и папы восточного обряда патриарха Константинопольского Варфоломея. Учитывая скорость продвижения содомитской повестки, не удивлюсь, если действие закончится их «бракосочетанием» и во славу новой содомитской религии «свободной любви».

На мой взгляд, это знак дальнейших бедствий для окончательной гибели Католической церкви и новых, небывалых страданий, смут и расколов для Православной Церкви, великих страданий для всего мира. Надеемся, что Господь Своей силой рано или поздно прекратит или изменит эти страдания к вечной славе.

* Экстремистская и террористическая организация, запрещенная в России (РНЛ)



тать о жизни и деяниях русского первопечатника и просветителя Ивана Федорова можно в повести историка и писателя Юрия Овсянникова (1926-2001) «Ради братьев моих...» и о том, что литература прошлых веков написана на основе христианских традиций и о том, что православная литература – это не только св. Писание и св. Предание, жития святых, молитвословы, но и многое из классической русской литературы и зарубежной классики.

Вера, справедливость, любовь, прощение, милосердие и забота о ближних – вот что составляет содержание православных книг.

Священнослужитель рассказал им о выборе самой даты – в память первой русской печатной книги, показал различные издания самой издаваемой книги в мире – Библии, познакомил со старинным изданием XIX века, а также ответил на вопросы.

А чтобы, не утонуть в море разнообразной современной литературе о. Дмитрий представил несколько авторов, пишущих в православном ключе и их произведения.

стоятель Михаило-Архангельского храма с. Октябрьское протоиерей Дмитрий Малахов. Отец Дмитрий рассказал, чем православная книга отличается от прочих печатных изданий, о значении православной книги в духовно-нравственном воспитании человека, о том, какой след в душе человека может оставить печатное духовное слово, какой неисчерпаемый источник мудрости и благодати представляет собой православная книга.

Присутствующие познакомилась с выставкой религиозных изданий из фонда библиотеки, на которой была представлена литература по истории Православия, жития русских святых, художественные произведения.

В заключение сотрудник библиотеки пригласила всех присутствующих посетить библиотеку и больше читать, так как православная литература помогает воспитывать добрые чувства и побуждает к добрым поступкам.

«Как вы, ребята, думаете, когда человек становится взрослым?»

Дети ответили, что тогда, когда ему исполнится 18 лет. Но отец Дмитрий поправил ребят и сказал о том, что иногда маленький ребёнок бывает мудрее взрослого.

Далее он рассказал о первой книге «Апостол». Показал ребятам современные книги. Затронул вопрос о книге, которую пожелал прочитать всем родителям.

Классный руководитель Захарова Татьяна Петровна, зачитал несколько строк, которые полезны всем детям.

Отец Дмитрий затронул вопрос о масленичной неделе, о Великом посте. Посоветовал деткам, как им поститься: «не ругаться, не оскорблять никого, поменьше в телефоне сидеть, быть послушными и ответственными.»

По материалам сайта «Избери Жизнь»

Учредитель: Местная православная религиозная организация Приход Богоявленского храма г.Усмани Липецкой области, Липецкой Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат). Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Липецкой области (г. Липецк).

Регистрация, номер: ПИ № ТУ 48-00289 от 28.08.2014 г. Редакционный совет: протоиерей Виктор Нечаев, Михайлюк Б.П. (гл. редактор), Аввакумов А.И. (секретарь). Адрес редакции

и издателя: 399370, Липецкая область, Усманский район, г. Усмань, ул. Воеводы Вельяминова 20-а. Богоявленский храм. Тел.: (47472)-4-25-40 E-mail: boris.mikhajluk@yandex.ru.

Классификация информационной продукции: 12+

Газета нуждается в Вашей духовной и материальной поддержке!

Реквизиты храма: ИНН 4816005339, КПП 481601001. р/с: 40703810010510000035 Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО), г. Москва, корп/сч: 30101810145250000411, БИК 044525411, ИНН банка 7702070139.

Газета №7 от 16.04.2024 г. Отпечатана в ООО «Веда-социум». Адрес типографии: 398055, г. Липецк, ул. Московская, 83. Подписано в печать по графику в 16.00. Фактически в 16.00. Сдано в 16-00. Заказ № 10068. Индекс 0001. Тираж 400 Цена свободная